



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Relatório de atividades 2025





Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

O relatório de avaliação anual de atividades da Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura, está estruturado de forma a apresentar as principais atividades realizadas pelas várias respostas sociais durante o ano de 2025.

Atividades

Sinalização Dia Internacional da Mulher – em colaboração com a APPACDMoura



Atividades

Participação na entrega do donativo, sobre os 25 anos de carreira dos Anjos, no valor de 6.579,41€.



Atividades

Divulgação dos trabalhos da Associação nas Feiras de Maio e de Setembro.



Maio



Setembro

Atividades

Apresentação do livro “ *Mulheres do Sul Fizeram a Reforma Agrária. Trazem Abril no coração*”, de autoria de Ana Benedita



Atividades

XVIII Festa da Solidariedade – Iniciativa da CNIS

Participação na Festa da Solidariedade com a exposição mais Igualdade, em Moura e Beja.



Atividades

Realização de convívios de âmbito sócio-cultural - com a participação das utentes das respostas sociais da instituição, das sócias da Moura Salúquia e da população.

Noite de Fados



Atividades

Comemoração da época Natalícia, com almoço convívio, dirigido às crianças, do CATL “O Girassol”, bem como a todas as utentes da resposta social Casa de Abrigo “O Refúgio”.



Atividades

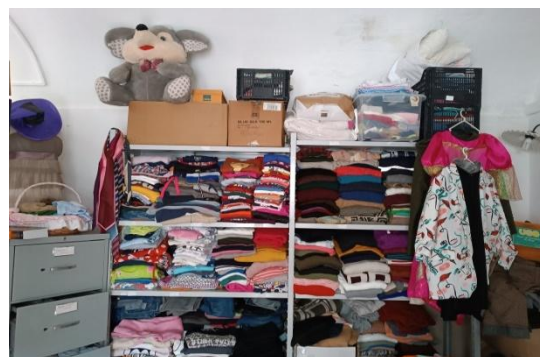
- Participação em reuniões de NE (Núcleo Executivo) e CLAS(Comissão Local de Ação Social);
- Participação em reuniões de CMS (Conselho Municipal de Segurança);
- Participação no lançamento da Exposição “Mulheres Motociclistas”, organizada pelo Motoclube de Moura;
- Participação na sessão Explicativa sobre o Compromisso de Cooperação para o Sector Social e Solidário/Protocolo para o biénio 2025-2026, na UDIPSS- Beja

APOIOS SOCIAIS

Cantina Social – Programa financiado pela Segurança Social, que permite dar auxílio e resposta a situações de grave carência social em Moura e Amareleja, garantindo **18** refeições diárias às pessoas carenciadas.



Loja Social - Disponibiliza vestuário e calçado, gratuitamente ou a preços simbólicos, a pessoas carenciadas. Aceitando também doações de objetos e produtos que ainda possa ser úteis.



Formação Realizada

- Formação “*Ficha de Avaliação de Risco para Vitimas de Violência Doméstica*”;
- Formação “*Supervisão em Serviço Social*”;
- Formação “*Planeamento e Gestão Estratégica*”;
- Formação “ *Desenvolvimento de Atividades de Animação de Tempos Livres*”;



Relatório de Atividades 2025

A Casa Abrigo tem os seguintes objetivos

- Acolher temporariamente vítimas de violência doméstica, acompanhadas ou não de filhos menores;
- Planear um projeto de vida futuro, que lhes permita retomar o controlo do seu quotidiano;
- Possibilitar, através duma perspetiva de empoderamento, que as utentes se tornem de forma progressiva, responsáveis pela tomada das suas decisões e sejam capazes de definir os seus próprios objetivos.

Caraterização da população

- ▶ Pessoas Adultas que transitaram do ano anterior - **5 mulheres**
- ▶ Dependentes - **9 crianças**
- ▶ Pessoas Adultas que entraram ao longo do ano 2025 - **12 mulheres**
- ▶ Dependentes - **28 crianças**
- ▶ Ao longo do ano 2025 acompanhamos **17 mulheres e 37 crianças**

Caraterização da população

Idade	Mulheres	Crianças/jovens
Menos de 3 anos	0	8
3-6 anos	0	8
7-10 anos	0	7
11-15 anos	0	6
17-25 anos	2	0
26-35 anos	5	0
36-45 anos	6	0
46-55 anos	2	0
56-65 anos	0	0
+ 65 anos	0	0
Total	15	29

Caraterização da população

Entidade	Número
APAV	6
CAEVV Iris	6
Caritas de Braga	10
Mulheres SEC. XXI	6
Cruz Vermelha Faro/Loulé	10
CAEV- Castelo Branco	1
Cruz Vermelha da Figueira da Foz	3
Cruz Vermelha Arcos de Valdevez	1
Cruz Vermelha Amadora/Sintra	5
Intervir.Com	4
Total	52

Integração em Meio Escolar e Formação Profissional

Atividade de Promoção de Competências pessoais e sociais - Adquirir hábitos de alimentação adequados e de higiene habitacional e pessoal;
Adquirir hábitos de partilha e de solidariedade.

Gestão de economia pessoal - Empoderamento visando a aquisição de melhores competências na área da gestão financeira no quotidiano.

Sensibilização para a Prevenção da Violência Doméstica e Maus Tratos.

Integração social e comunitária de crianças e jovens – fomentar os laços familiares explicar a importância do papel da família e a sua diversidade - Dia Mundial da Família

Sinalização da Prevenção dos Maus Tratos Infantis – Incorporar os valores éticos da família promovendo a capacitação para a prevenção da violência.

Festas de aniversário – fomentar laços de amizade e os laços de partilha, institucional e em ambiente externo.

Integração das crianças e jovens em atividades lúdico pedagógicas- proporcionar momentos de diversão associados á aprendizagem e participação no festival de marchas populares

Comemoração do Dia Internacional dos Direitos da Criança - dinâmicas grupais de sensibilização

Comemoração do Natal e Passagem de Ano

Atividades Desenvolvidas



Sessão de Yoga

Atividades Desenvolvidas



Comemoração de
Aniversários

Atividades Desenvolvidas



Prevenção do Abuso Sexual na Infância

Atividades Desenvolvidas



Convívio S. Martinho- fomenta laços de partilha e amizade

Atividades Desenvolvidas



Almoço partilhado – um convívio informal, promovendo colaboração e diversidade de pratos.

Atividades Desenvolvidas



Sessões de autocuidado- são momentos intencionais dedicados a cuidar do seu bem-estar físico, mental e emocional. Não se tratam apenas de “mimos” ou lazer, mas de práticas consistentes que ajudam a manter equilíbrio, reduzir o estresse e melhorar a qualidade de vida.



Atividades Desenvolvidas



Participação em ações de sensibilização e ATL para jovens no âmbito da intervenção do CLDS

Moura

Farol de Oportunidades - Capacita para a adoção de práticas empresariais socialmente responsáveis e inclusivas, valorizando a multiculturalidade, o respeito pelas diferenças e o impacto positivo que isso acarreta para o empoderamento dos mais vulneráveis e para a sociedade.

Ação sensibilização e passeio de barco no âmbito do empreendedorismo

Diversidade - Executa ações favoráveis para uma cidadania plena, tolerância, respeito mútuo e cooperação. Incentiva a reflexões sobre a diversidade, estereótipos e desafios enfrentados por pessoas com deficiência. Promove a cultura, diversidade, direitos humanos e a igualdade de oportunidades.

Ação de sensibilização sobre o Autismo.

Atividades Desenvolvidas

Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, assinalado a 25 de novembro, é uma data criada para dar visibilidade à violência que muitas mulheres sofrem, especialmente no contexto doméstico, e para reforçar que ninguém deve viver com medo dentro da sua própria casa.

Este dia também procura encorajar as vítimas a procurar ajuda e a falar sobre o que estão a viver, ao mesmo tempo que sensibiliza toda a sociedade para reconhecer sinais de violência e agir de forma solidária e responsável.



Atividades Desenvolvidas

Sessão de Mindfulness



É um momento dedicado a treinar a atenção plena, ou seja, estar consciente do presente de forma intencional e sem julgamentos.

O objetivo não é “esvaziar a mente”, mas sim observar o que surge com calma e aceitação.

Atividades Desenvolvidas

Dias Festivos- Almoço Natal



Dias Festivos-Passagem Ano



Em contexto de casa abrigo, existem diversos desafios destacando-se:

- **Fragilidade emocional das utentes**, muitas vezes marcada por trauma, medo e baixa autoestima
- **Dificuldades na gestão da vida diária**, incluindo organização familiar e autonomia
- **Dependência financeira e falta de recursos**
- **Gestão de conflitos**, tanto entre utentes como na relação com os filhos
- **Processos legais e burocráticos**, que podem gerar ansiedade e incerteza
- **Reintegração social**, nomeadamente no acesso a emprego, habitação e redes de apoio

Para responder a estes desafios, é fundamental realizar ações como:

- **Sessões de apoio psicológico**, individuais e em grupo
- **Ações de sensibilização** sobre violência doméstica e direitos das vítimas
- **Formação em competências parentais**, promovendo relações saudáveis com os filhos
- **Workshops de gestão financeira e empregabilidade**
- **Sessões de mindfulness e bem-estar**, para promover equilíbrio emocional
- **Mediação de conflitos e dinâmicas de grupo**, favorecendo a convivência
- **Acompanhamento social e jurídico**, facilitando a autonomia e a reintegração

Estas ações contribuem para o fortalecimento pessoal das utentes, promovendo a sua autonomia, confiança e capacidade de reconstruir um projeto de vida seguro e independente.

Considerações finais

Pode-se considerar que as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025 foram concretizadas com sucesso, uma vez que contaram com a participação da maioria das utentes e dos seus filhos. Observou-se um elevado nível de interesse pelas propostas apresentadas, o que contribuiu para o reforço da sua motivação.

No que diz respeito às aprendizagens, conclui-se que estas foram bastante positivas, sendo evidente a aquisição de competências, nomeadamente ao nível da parentalidade e da gestão financeira.

Relatório de Atividades 2025



I - Proteção e Capacitação da Vítima e Prevenção da Revitimação

1. Total de casos acompanhados na **resposta de gabinete**:

- N.º de **processos novos**: **65**
- N.º de **atendimentos**: **477**
 - Apoio Psicossocial: **370**
 - Informação Jurídica: **104**
 - Informações/encaminhamentos diversos
 - Encaminhamentos para casa de abrigo: **6**
 - Acompanhamentos a Tribunal: **36**

2. Total de casos acompanhados na **resposta de apoio psicológico a crianças e jovens**:

- N.º de **processos novos**: **45**
- N.º de **atendimentos**: **810**
- Individuais: **612**
- Outros: **198**

I - Proteção e Capacitação da Vítima e Prevenção da Revitimação

3. Acompanhamento de **36** vítimas de violência doméstica em diligências de **Declarações para Memória Futura**, no âmbito de processos em curso, por solicitação do tribunal.

- **Atendimentos descentralizados** nos concelhos com intervenção do NAV:

- **Beja:** permanente
- **Moura:** permanente
- **Alvito:** Terça- feira das 09:30 às 12:00;
- **Barrancos:** por agendamento;
- **Mértola:** Terça-feira das 14:00 às 16:30;
- **Serpa:** Quinta-feira das 09:30 às 12:30;
- **Cuba:** Segunda-feira das 09:30 às 12:30;
- **Vidigueira:** sexta-feira das 09:30 às 12:30.

- Desenvolvimento e valorização das parcerias locais que permitem articular soluções de atendimento, acolhimento e encaminhamento mais eficazes, através da realização de reuniões com diversas entidades, destacando-se:
 - Participação em reuniões mensais com o **Departamento de Psiquiatria** da ULSBA, para discussão e encaminhamento de casos e a participação na Equipa para a Prevenção da Violência entre Adultos (EPVA);
 - Participação em reuniões de **CLAS** nos Municípios;
 - Promoção de reunião com **a Esdime**, para definição de procedimentos de encaminhamento e articulação na resposta da RAP;
 - Participação no **Conselho Consultivo da Comarca de Beja - Tribunal de Beja**, com objetivos a nível da melhoria da articulação entre estruturas e apoio aos processos de violência doméstica em curso;

- Desenvolvimento e valorização das parcerias locais que permitem articular soluções de atendimento, acolhimento e encaminhamento mais eficazes, através da realização de reuniões com diversas entidades, destacando-se:

- Integração no **Conselho Municipal de Segurança dos Cidadãos de Beja**;

- Participação em reunião da **RNAVVD-Encontro Regional**, com a presença da Secretária de Estado Adjunta e da Igualdade e da Ministra da Cultura, Juventude e Desporto.

II - Informação, Sensibilização e Educação

1. Sinalização do **Dia dos Namorados**

- Realização de **10 Ações** de sensibilização e prevenção da **Violência no Namoro**:



II - Informação, Sensibilização e Educação

2. Sinalização do Dia Internacional da Mulher

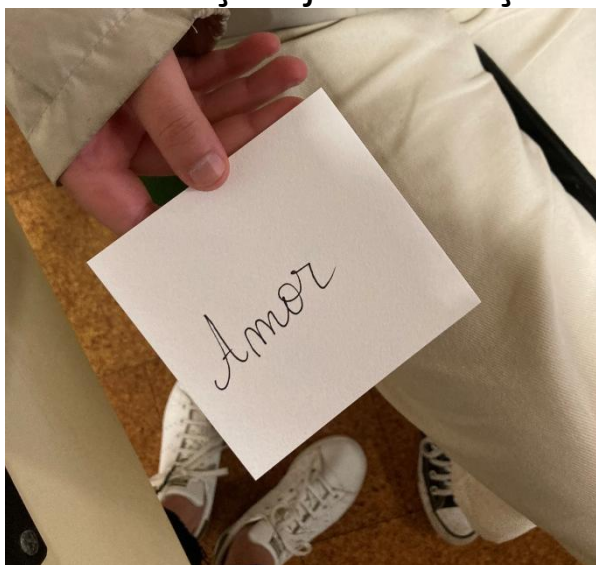
- Exposição sobre Igualdade de Género, no Município da Vidigueira;



II - Informação, Sensibilização e Educação

3. Dinamizar ações de sensibilização para a cidadania, igualdade de género **violência no namoro e outras formas de violência junto das escolas**, destinadas à comunidade educativa.

- Dia 21 de fevereiro, Agrupamento de Escolas, em Moura;
- Dia 9 de maio, 5 turmas de 3º ano, na Escola Mário Beirão, em Beja;
- Entre março e julho 15 ações “As minhas emoções são coloridas”, em Beja;



4. Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade

- Exposição sobre a Igualdade de género, durante todo o mês de outubro, no concelho de Serpa;



5. Sinalização do **Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres**:

- Participação em aula aberta e apresentação do livro **“Violência contra as mulheres: novos tempos, velhas práticas”**, na Escola Superior de Tecnologia e Gestão, em Beja;
- Participação na caminhada pela luta contra a violência doméstica, em Beja;
- Realização de 2 Ações, para assinalar o **Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres**, dinamizadas pela Dra. Aurora Rodrigues, Procuradora Jubilada do ministério Público;
- Participação num programa na rádio Vidigueira, no dia 26 de novembro de 2025;

6. **Divulgar** o trabalho do NAV através de documentos específicos disponibilizados nas diferentes ações desenvolvidas.

7. **Gestão** da página Facebook do Nav Beja.

III - Qualificação dos Profissionais

- Acompanhamento de **uma estagiária do curso de Serviço Social**, da Escola Superior de Educação de Beja, em estágio curricular.
- Realização de mesa-redonda sobre Violência Doméstica contra crianças e jovens, “Estratégias de Intervenção e Trabalho em rede”, dia 28 de maio, na Escola Superior de Educação de Beja;

Qualificação interna

- Participação no Interrail do conhecimento, na Biblioteca José Saramago, em 30 de janeiro;
- Participação no Encontro da CPCJ de Moura, em 9 de setembro;
- Participação na Festa Solidariedade, na casa da cultura de Beja, em 23 e 24 de outubro;
- Participação nas Jornadas da Educação, em Beja, em 20 de novembro;
- Participação no Encontro da CPCJ de Serpa, em 28 de novembro;

Ações Formativas:

- Formação da nova ficha da avaliação do Risco, no dia 20 de janeiro;
- Formação em supervisão em trabalho social, nos dias 29 e 30 de janeiro, 12 horas;
- Formação “Colaborar em rede- NHACJR: Uma resposta de saúde ao fenómeno da Violência”, no dia 31 de março, online;
- Formação “A prevenção da violência sexual contra crianças”, no dia 11 de abril, online;
- Formação sobre Avaliação do Risco, no dia 1 julho, online;

Formação “Intervenção dos profissionais de saúde com vítimas de tráfico de Seres humanos- TSH”, no dia 17 de outubro, online;

- Formação “Diretrizes para promover a criação de Espaços Seguros para todas as Mulheres”, no dia 24 de outubro, online;

- Formação “Prevenção Primária da violência namoro e violência doméstica”, no dia 28 de outubro, online;

- Formação Primeiros Socorros Psicológicos, outubro e novembro, 25 horas, online;

IV - Conhecimento do Fenómeno

- Manutenção de uma base de dados que permite a recolha e análise das situações de Violência Doméstica que chegam ao NAV.
- Elaboração de um relatório de trabalho anual disponibilizado aos parceiros.
- Integração de grupos de trabalho e conselhos consultivos com objetivos de definição de estratégias e implementação de medidas a partir da realidade territorial.



Relatório de Atividades Setembro 2024/Agosto 2025

Projeto Educativo 2024/2025

Aprender para melhor Ser III



Desenvolvimento de competências pessoais e sociais no âmbito das relações interpessoais, participando em atividades lúdico pedagógicas.

Atividades desenvolvidas

Dia Mundial da Alimentação



Halloween



Dia Universal dos Direitos das Crianças



Natal



Carnaval

Reis



Dia São Valentim



Dia do Pai



Páscoa



Laço Azul



Dia da Mãe



Dia da Criança



Verão



Peça de Teatro

Moura Salúquia
MCM
Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

crianças
girassol



Apresentação da Peça de Teatro
“ O Capuchinho Vermelho”

Centro de Atividades de Tempos Livres—“O Girassol”

Local: Espaço CATL - formato digital para apresentação aos/às
Encarregados/as de Educação e apresentação às utentes da
Casa Abrigo.



Passeio – Praia Monte Gordo



FIM



Relatório de Atividades 2024/2025

A Creche Amor-perfeito visa apoiar as famílias na educação e cuidado das crianças até ao 3 anos, promovendo o seu desenvolvimento integral num ambiente seguro, afetuoso e estimulante.

Com capacidade para 90 crianças, no ano letivo 2024/2025 frequentaram esta resposta social 81 crianças.

Tendo como objetivo **estimular o desenvolvimento global das crianças**, consideramos as suas necessidades individuais e respeitamos o ritmo de cada uma. Isso inclui:

Desenvolvimento físico e motor: exploração do corpo, coordenação motora, equilíbrio e habilidades manuais.

Desenvolvimento cognitivo: curiosidade, atenção, percepção, exploração do ambiente e resolução de problemas.

Desenvolvimento emocional e social: reconhecimento de emoções, construção da autoestima, autonomia, segurança e capacidade de interação com outras crianças e adultos.

Rotinas e Vida Quotidiana

A Creche promove **atividades de vida quotidiana**, como a alimentação, a higiene, o sono e os cuidados pessoais, ajudando a criança a desenvolver hábitos saudáveis e independência progressiva.

Expressões e Linguagem

É incentivado o **interesse pelas várias formas de expressão**, incluindo música, artes plásticas, movimento e linguagem oral, permitindo que a criança explore e comunique as suas ideias e sentimentos.

Interação e Relações

Valorizamos **relações afetivas e interações significativas** entre crianças, equipa educativa e famílias, reconhecendo que essas experiências sociais são oportunidades de aprendizagem e contribuem para o desenvolvimento integral.

Ambiente e Aprendizagem

O ambiente deve ser **acolhedor, seguro e estimulante**, oferecendo materiais e espaços que favoreçam a exploração, a criatividade e a aprendizagem ativa. As atividades são planeadas para serem significativas e adaptadas às diferentes idades e capacidades das crianças.

Áreas de Experiência e Aprendizagem

Os objetivos pedagógicos são organizados em três grandes áreas:

Bem-estar e saúde: cuidado físico, higiene, alimentação e segurança.

Identidade pessoal, social e cultural: construção da autoidentidade, socialização e respeito à diversidade.

Comunicação, linguagens e práticas culturais: desenvolvimento da linguagem, expressão artística e interação social.

Em resumo, procuramos proporcionar um desenvolvimento equilibrado e integral, promovendo autonomia, segurança e habilidades sociais, em consonância com as orientações pedagógicas nacionais e os projetos educativos institucionais.

Relatório de Atividades

Ano letivo 2024/2025

Setembro	Início do ano letivo Outono
Outubro	Dia do Animal Dia Mundial da Alimentação Halloween
Novembro	Dia do Cinema Simulacro “A Terra Treme” São Martinho Dia Internacional dos Direitos das Crianças Dia do Pijama
Dezembro	Participação na Árvore da Partilha e do Castelo Encantado Árvore de Natal Exterior e decoração da Creche Visita ao Castelo Encantado Cabaz de Natal Jantar de Natal Festa de Natal das Escolas da UFMSA

Relatório de Atividades

Ano letivo 2024/2025

Janeiro	Dia de Reis Inverno Dia do Mágico
Fevereiro	Dia dos Amigos Carnaval : participação do desfile do Carnaval das Escolas, Dia do Chapéu e Baile de Máscaras
Março	Dia Internacional da Mulher Dia do Pai Primavera Dia da Árvore Dia da Água
Abril	Mês da Prevenção de Maus tratos na Infância Participação na Megacaminhada Páscoa 25 de Abril

Relatório de Atividades

Ano letivo 2024/2025

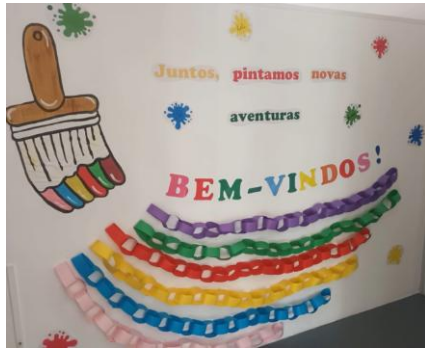
Maio	Dia da Mãe Dia Internacional da Família – 2ª Caminhada da Família Construção de um “pinga-amor” – CPCJ de Moura Dia da Espiga
Junho	Dia da Criança Dia do Brincar Santos Populares Verão
Julho	Festa Final de Ano
Agosto	Jogos e brincadeiras com água



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura



Atividades



Atividades



Atividades



Creche Bem-me- Quer

**Relatório de Atividades
2024/2025**

**Os Sentimentos e As
Emoções na Infância**



Projeto Pedagógico – Sentimentos e emoções na Infância

- A compreensão das emoções desde a infância é fundamental para o desenvolvimento integral da criança. Quando a criança aprende a reconhecer, compreender e expressar os seus sentimentos, adquire ferramentas essenciais para crescer de forma saudável, equilibrada, responsável e autónoma. Este processo contribui não só para fortalecer o caráter pessoal, como também para a melhorar as relações interpessoais, seja no contexto familiar, escolar ou, futuramente, profissional.



Projeto Pedagógico – Sentimentos e emoções na Infância - Objetivos

- Promover o reconhecimento e a identificação das emoções nas crianças.
- Desenvolver a capacidade de expressar sentimentos de forma adequada.
- Estimular a empatia e a compreensão das emoções dos outros.
- Fomentar relações interpessoais saudáveis, baseadas no respeito e na cooperação.
- Apoiar o desenvolvimento da autonomia emocional e da autorregulação.
- Preparar as crianças para lidar com situações de conflito e desafios futuros.
- Contribuir para o desenvolvimento integral e equilibrado da criança.



O que fizemos?

- Aproveitámos situações do dia a dia para trabalhar as emoções.
- Realizámos brincadeiras de faz de conta para simular emoções.
- Utilizámos o espelho para reconhecer expressões faciais (a tristeza, a alegria, a raiva, etc.).
- Explorámos emoções através de ilustrações, fotos, histórias.
- Incentivámos atitudes como partilhar, ajudar e confortar o outro.
- Ensinámos a respeitar e valorizar todas as emoções.

Datas especiais - Setembro

- Integração/Adaptação das crianças;
- Início do Outono.

- Dia Mundial da Música
- Dia Mundial do Animal



Datas especiais – Outubro/ Novembro

- Dia Mundial da Alimentação
- Dia das Bruxas - Halloween
- Árvore de Natal da Partilha
- São Martinho



Datas especiais - Dezembro

- Feira da Vinha e do Vinho
- Festa de Natal/Atividades de Natal



Datas especiais – Janeiro/ Fevereiro

- Dia de Reis
- Exploração do Inverno
- Continuação da Exploração do Inverno
- Dia de São Valentim
- Atividades de Carnaval



Datas especiais - Março

- Carnaval

- Dia Internacional da Mulher
- Dia do Pai
- Primavera



Datas especiais - Abril

- Laço Azul
- Dia Internacional do Livro Infantil
- Continuação da Exploração da Primavera

- Páscoa
- 25 de Abril



Datas especiais – Maio/ Junho

- Dia da Mãe
- Dia Internacional da Família
- Dia Internacional do Brincar



Datas especiais – Julho/ Agosto

- Dia dos Avós
- Festa Final de Ano Letivo – Festival das Emoções

- Piscina
- Brincadeira Livre



Considerações Finais

Pode concluir-se que os resultados alcançados foram positivos, refletindo o desenvolvimento das atividades propostas pelas diversas respostas sociais da Moura Salúquia. Todas as colaboradoras desempenharam as suas funções com empenho, dedicação e profissionalismo.

Na concretização dos nossos projetos e atividades, contamos com a colaboração e o apoio de todos os parceiros, cuja contribuição foi fundamental para o sucesso das iniciativas desenvolvidas.

A Moura Salúquia pretende continuar a promover atividades assentes numa perspetiva de inclusão social, de apoio à comunidade e de melhoria contínua das boas práticas, reforçando o seu compromisso com a qualidade dos serviços prestados e com o bem-estar da população.

